



Lactancia materna

Sabias que?...La OMS recomienda mantener la lactancia materna hasta los 2 años o más

En nuestro Instituto contamos con un lactario ubicado en el Edificio "B" Planta baja, este espacio privado e higiénico es ideal para que realices esta actividad.



Beneficios de la lactancia materna...

Nutricionales



La leche materna aporta todos los nutrientes necesarios para el crecimiento de tu bebé



Ecológicos

Reduce la producción de basura y desechos plásticos

Afectivos

Refuerza el lazo madre-hijo(a)



Económicos

La familia entera ahorra cuando se procura la lactancia



Medicinales



Reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas



Intelectuales

Las y los bebés alimentados con leche materna obtienen mejores resultados en pruebas de inteligencia